

緊急地震速報訓練及び沖縄県広域地震・津波避難訓練のお知らせ

第2回緊急地震速報訓練

【試験日時】11月2日(水)10:00頃(約1分間)
 【内容】全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用し、全国一斉に緊急地震速報(訓練報)を配信。

沖縄県広域地震・津波避難訓練

【試験日時】10:00～11:00頃まで
 【内容】県内全域に緊急速報の配信(10:03頃)及び避難広報。
 大規模地震・津波の発生を想定した、自治会や学校等による各自避難訓練。
 訓練の実施に伴い、次のとおり情報発信を行います。着信音鳴らないようご注意ください。
 ・スマートフォン等への緊急速報メールの配信。
 ・屋外スピーカーによる訓練文の放送。
 ・市公式 SNS からの配信(LINE/Twitter等)
 ・FM ラジオからの放送
 ・指定避難所等に設置されている戸別受信機からの放送
 また、緊急速報メールは、マナーモード等の設置時においても着信音がない場合があります。着信音鳴らないようにするためには、電源を切っておく必要がありますので、病院等の影響が生じる場所では、その旨をご留意願います。

第3回Jアラートのお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの緊急時における、市民への迅速かつ確実な情報伝達が行えるよう、次のとおり全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いて情報伝達試験を行います。

試験の実施に伴い、次のとおり情報発信を行います。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。
 【日時】11月16日(土)11:00頃(約1分間)
 【試験文】「これは、Jアラートです。」×3回
 【試験内容】
 ・屋外スピーカーによる試験文の放送
 ・市公式 SNS からの試験文の配信(LINE・Twitter等)
 ・FM ラジオからの試験文の放送
 ・ハザードン(防災アプリ)からの試験文の配信
 ・指定避難所等に設置されている戸別受信機からの試験文の放送
 ・Jアラートとは、弾道ミサイル情報や津波情報等の対処に時間的余裕がない事態に関する情報を国が送信し、市町村が設置した防災無線等から緊急情報を伝達するシステムです。

防災行政無線の放送内容を聞き直す事が出来ます

本市では防災情報や市からののお知らせ等を防災行政無線を通じて放送しておりますが、放送内容が聞き取れなかった場合や再確認したい場合は、下記番号にかけると新しい放送から順に内容を聞き直すことができます。☎75-3081

- ・無線放送後から確認することができます。
- ・内容保存期間は24時間となっております。
- ・通話料は発信者の負担となりますのでご了承下さい。

問 防災危機管理課 ☎72-3751(代表)

特定計量器(はかり)の定期検査を実施します

「取引・証明に使用するはかり」は、その精度を担保するため、計量法で2年に1回の定期検査が義務付けられています。対象となるはかりを所有している方は、必ず検査を受けましょう。

- 【検査対象計量器】
 ●スーパー、商店、農園等で商品の売りに使用するはかり
 ●病院等で使用する調剤用のはかり
 ●病院・学校等で身体測定に使用するはかり
 ●製品の販売、出荷のために使用するはかり
 ●公共機関等への報告、統計の公表等を目的として使用するはかり

【11月検査日時】 ※【対象地区】平良地区

日	時間	検査場所
15日(火)		沖縄県宮古合同庁舎
16日(水)	10時～16時 ※12時～13時	沖縄県宮古合同庁舎
17日(木)	除く	沖縄県宮古合同庁舎
18日(金)		沖縄県宮古合同庁舎

問 県宮古事務所 総務課 ☎72-2551

職場の対人関係生活の中のセルフケア～自分らしく働き続けるために～

宮古島市後援【第25回】女性のキャリアアップセミナー

内容 仕事も家庭も毎日目まぐるしく、いつの間にか心が疲れていませんか？
 専門家による自分の感情と付き合い方や職場の人間関係で活かせる工夫、生活で取り入れられるセルフケアなどメンタルヘルスについて学び、自分らしくこころもからだも健康に働き続けるチカラを身につけましょう♪

日時 2022年11月18日(金)10:00～12:00

場所 JTA ドーム宮古島 会議室

講師 大兼千津子氏(臨床心理士・公認心理師)

精神医療機関で心理士、県内小中高校でスクールカウンセラー、労働者に対するメンタルヘルスカウンセラー、県内大学でハラスメント専門相談員に就任。現在はNPO法人のカウンセリング部門で臨床心理士、後任心理師として働きながら、県内の教育分野および労働分野でも臨床活動を行う。

対象 仕事をしている・仕事をしたい女性
 ※求職活動実績対象セミナー

沖縄県女性就業・労働相談センター ☎098-863-1788

使用済電化製品は適正に処分してください

家電リサイクル法対象製品(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)の処分には、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。

- 買い換える場合
 買い換えをするお店に依頼。
- 処分するだけの場合(下記のいずれか)
 ①製品購入店舗
 その製品を購入したお店に依頼。
 ※電器店での処分は、購入した店舗以外でも依頼可能です。
- ②郵便局
 郵便局でリサイクル料を払い、領収印の押されたリサイクル券を持参し、宮古島市クリーンセンターへ自己搬入してください。

犬を飼うときのルールやマナーを守りましょう

「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止!

散歩時のマナー

- ① 犬のふんは持ち帰りましょう
- ② ふんを持ち帰るための道具等を持って出掛けましょう
- ③ リードを必ず付けましょう

犬や猫などを捨てたり虐待を見つけたら110番!

問 環境保全課 ☎79-5283

2022 ミニ健康フェスタ 2022.11.5(土)

① Theウォーキング
 9:00～11:00
 集合場所:宮古島市保健センター
 コース:宮古島市役所庁舎周回
 対象:一般市民
 参加料:無料 申し込み不要
 内容:健康運動指導士による正しいウォーキング方法(ウォーキング実践は30分程度です)

② おやこの食育教室
 第1部 10:15～11:30 第2部 11:15～12:30
 場 所:宮古島市保健センター
 対 象:幼稚園児～小学6年生とその保護者
 参加料:無料 ※事前申し込み制
 内容:簡単おにぎらずの調理実習と試食
 受付期間:10/25～11/4 定員20組(1家族4名まで)
 申し込み先:宮古島市健康増進課 TEL72-4704
 必要物品:エプロン(保護者は三角巾)持参

主催:宮古島市健康増進課 TEL:73-1978

障害者週間文化作品展 作品募集のお知らせ

障害者週間文化作品展(11/29～12/9開催)に向け、作品を募集します。

作品の部 手芸部門、工芸部門、写真部門、書道部門、絵画部門

応募対象者 宮古島市に居住する障がいのある方または団体

標語の部 「バリアフリー」をテーマにした標語

応募対象者:宮古島市民

募集期間
11月7日(月)～11月18日(金)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、メール又は郵送にて応募
 ※応募用紙は市HPからダウンロード可能。
 ・詳細は市HPまたは下記へお問い合わせ。

問 障がい福祉課 ☎73-1975/FAX:73-1963

中小企業・地域のDX推進支援 デジタルツール活用事例セミナー

中小規模事業者の生産性向上の実現を後押しすることを目的に、デジタルツール活用事例セミナーを実施します。具体的な事例を用いてDX推進の加速化をお手伝いします。DXとは…「デジタル技術によって人々の生活やビジネスに変革をもたらすこと」を指します。

日時 2022年11月9日(水)14:00～15:00

内容 ●すぐにできる小さなDX。カードや・電マネ、QRなどお店の決済サービスやPOSレジなどアプリなどの活用事例をもとに売り上げアップにつながるポイントをお伝えします。
 ●よくわかる「インボイス制度」「電子帳簿保存法」などの対応について、何を、どうしたらいい?というお悩みを解決。

対象者 飲食、宿泊、サービス
 その他の事業者

場所 宮古島商工会議所(琉球銀行ビル3F)

主催:お申込先:宮古島商工会議所中小企業相談部 ☎72-2779

新型コロナウイルス感染症自宅療養者(乳幼児)への食糧支援事業の見直し

●食料支援は、これまで対象世帯へ市より連絡を入れ支援の必要の確認をしていました。
 今後は、希望者が陽性者登録センターに自身で登録し、健康増進課に電話にて希望する方法に見直しました。

対象者 宮古島市に住民登録があり、以下のどちらから家族、友人等からの食糧支援が困難な世帯。

- ①0歳から就学前のコロナ陽性者があり、買い物等の外出困難な世帯。
- ②ひとり親世帯で、感染した親が外出困難で0歳児から乳幼児がいる世帯。

問 健康増進課 ☎73-4572